

# KOMPETENZEN STÄRKEN – JETZT!

In der Seminarreihe „Kompetenzen stärken“  
erhalten Betriebsräte die Chance ihre  
kommunikativen Fähigkeiten zu perfektionieren.



Die Seminarreihe „Kommunikation und Strategie“ bietet Betriebsräten die Chance, ihre kommunikativen Fähigkeiten zu perfektionieren. In den Workshops werden Kompetenzen vermittelt, die im beruflichen Alltag von unschätzbarem Wert sind und direkt umgesetzt werden können.

---

**Verhandlungstraining für Betriebsräte**

**Überzeugend reden und präsentieren**

**Reden und argumentieren vor Publikum**

**Betriebsversammlungen lebendig gestalten**

**Strategische Gesprächsführung**

---

Die praxisnahe Herangehensweise ermöglicht Betriebsräten nicht nur die Erweiterung ihres Wissens, sondern auch die Entwicklung konkreter Fertigkeiten zu effektiven InteressenvertreterInnen. Die Seminarreihe verspricht eine nachhaltige Verbesserung der beruflichen Performance im anspruchsvollen Umfeld der Betriebsratsarbeit.

*Für unsere  
TeilnehmerInnen  
liegt ein WerteWort  
aus Holz bereit.*



**Wie bereite ich  
mich effektiv auf  
Gespräche vor?**



Wie kann ich meine Ideen auf Betriebsversammlungen gut argumentieren und authentisch präsentieren?



Wie gehe ich mit Lampenfieber um?

Welche konkreten Strategien helfen, mit gegensätzlichen Interessenlagen umzugehen?



Sie möchten Ihr Publikum begeistern? Ihre Emotionen und Ihr Lampenfieber in den Griff bekommen?

Dann sind Sie hier richtig!



## ZIELGRUPPE

Betriebsratsvorsitzende und deren StellvertreterInnen,  
freigestellte Betriebsratsmitglieder

## REFERENTIN

Heike Siehler, selbstständige Trainerin (IHK) und  
Business-Coach (EASC, DVNLP) für die Schwerpunkte  
Stimme, Kommunikation, Präsentation und Persönlich-  
keit, Trainerin für das persolog®-Persönlichkeits-  
modell, LINK MOVES®-Gehirnfitness-Trainerin, ehem.  
stellv. Betriebsratsvorsitzende der WMF AG, Geislingen



**Jetzt anmelden und  
WerteWort aus Holz reservieren!**

[www.biko-lb.de](http://www.biko-lb.de)

# VERHANDLUNGS- TRAINING FÜR BETRIEBSRÄTE

**Erfolg ist kein Zufall**

Erfahrene VerhandlerInnen beherrschen dieses Handwerk und wissen, wie die Menschen „ticken“. Beides können wir lernen und trainieren. Gegensätzliche Interessenlagen zu verhandeln, gehören zum Alltag eines Betriebsrates. Dabei auf Augenhöhe nachhaltige Ergebnisse für die Belegschaft zu erzielen, ist herausfordernd. In diesem Workshop wird Verhandeln erlebbar gemacht. Sie werden in diesen drei Tagen Ihr Knowhow erweitern und Ihr persönliches Verhandlungsverhalten reflektieren – für mehr Trittsicherheit und Flexibilität. Das wird sich direkt auf das Verhandlungsgeschick des Betriebsrates auswirken.

Das Seminar findet in Kleingruppen mit maximal  
12 TeilnehmerInnen statt.

<sup>1</sup>inkl. MwSt. | <sup>2</sup>zzgl. MwSt.

Freistellung nach § 37.6 BetrVG

# 24.-26.4.24

**Zum Setting:** Eine Woche vor dem Seminar erfolgt per E-Mail eine Abfrage an alle TeilnehmerInnen mit drei konkreten Fragen zu den Themen: Erwartungshaltung, Erfolgreiche Verhandlung und den Kompetenzen guten Verhandels.



- :: Regeln und Phasen einer guten Verhandlung
- :: Verhandlungs-Stile, Strategien und Taktiken kennenlernen und aktiv erleben (Simulation mit Video-Feedback)
- :: Die Bedeutung von Kommunikations-Kompetenz und die eigene Wirkung
- :: Das Verhandlungs-Gremium: Festlegen von Rollen und Aufgaben
- :: Das Harvard-Prinzip: Grundlagen, Prinzipien und Besonderheiten des kooperativen Verhandels
- :: Umgang mit schwierigen Verhandlungspartnern und Situationen – Menschenkenntnis, die Psychologie der Beeinflussung
- :: Managen von Emotionen

Sie lernen das persolog® – Persönlichkeitsmodell kennen und werden mit einem persönlichen Test Ihr Verhalten reflektieren – für (noch) mehr Selbst-Verständnis.



Termin: 24.–26.4.2024  
Seminar-Nr.: 92436  
Ort: Bad Teinach  
Hotelkosten: € 558,50<sup>1</sup>  
Seminargebühr: € 850,00<sup>2</sup>



## ZIELGRUPPE

Betriebsratsmitglieder

## REFERENT

Dr. Alan Fortuna,  
Fortuna Communication, Tübingen

**Jetzt anmelden und  
WerteWort aus Holz reservieren!**



[www.biko-lb.de](http://www.biko-lb.de)

# ÜBERZEUGEND REDEN UND PRÄSENTIEREN

Auf der Betriebsversammlung sollen Sie eine Rede halten. Sie wollen dabei gut argumentieren, authentisch wirken und die Leute für Ihre Ideen gewinnen und begeistern. Vielleicht probieren Sie es doch zuerst im kleinen Kreis?

In diesem Seminar können Sie sich wichtige Grundprinzipien des Vortrags und der freien Rede aneignen und in Übungen ausprobieren. Sie können Ihre Präsenz und Körpersprache überprüfen und verbessern, Rückmeldungen und Tipps gegen das Lampenfieber bekommen und lernen, wie Sie Ihre Position stark und verständlich gegenüber anderen präsentieren können. Und falls Sie eine konkrete Rede planen, bringen Sie diese gerne mit – im Seminar formulieren, üben und polieren wir gemeinsam daran.

<sup>1</sup>inkl. MwSt. | <sup>2</sup>zzgl. MwSt.

Freistellung nach § 37.6 BetrVG



# 10.-12.6.24

- :: Kennzeichen und Aufbau einer effektiven Rede
- :: Argumente überzeugend und wirksam formulieren
- :: Komplexe und kontroverse Themen verständlich kommunizieren
- :: Eine starke Verbindung zum Publikum herstellen
- :: Körper und Stimme richtig einsetzen
- :: Frei Sprechen
- :: Umgang mit Lampenfieber
- :: Mit Videoaufnahme und persönlichem Feedback

Das Seminar findet in Kleingruppen mit maximal 15 TeilnehmerInnen statt.

Termin: 10.-12.6.2024  
Seminar-Nr.: 92444  
Ort: Pliezhausen  
Hotelkosten: € 629,29<sup>1</sup>  
Seminargebühr: € 750,00<sup>2</sup>



Eignen Sie sich Grundprinzipien der freien Rede an, verbessern Sie Präsenz und Körpersprache, und lernen Sie, Ihre Ideen überzeugend zu präsentieren. In praktischen Übungen werden die erlernten Fähigkeiten vertieft.



## ZIELGRUPPE

Betriebsratsvorsitzende und deren StellvertreterInnen,  
freigestellte Betriebsratsmitglieder

## REFERENTIN

Heike Siehler, selbstständige Trainerin (IHK) und  
Business-Coach (EASC, DVNLP) für die Schwerpunkte  
Stimme, Kommunikation, Präsentation und Persönlich-  
keit, Trainerin für das persolog®-Persönlichkeits-  
modell, LINK MOVES®-Gehirnfitness-Trainerin, ehem.  
stellv. Betriebsratsvorsitzende der WMF AG, Geislingen



**Jetzt anmelden und  
WerteWort aus Holz reservieren!**

[www.biko-lb.de](http://www.biko-lb.de)

# REDEN UND ARGUMENTIEREN VOR PUBLIKUM

## So gelingt sicheres Auftreten mit Wirkung

In diesem Training optimieren Sie den Einsatz und das Zusammenspiel Ihrer rhetorischen Mittel (Sprache, Stimme und Körper). Ihr Ziel ist es, gut und durchsetzungsstark zu wirken? Kontrolle über Ihren Körper und Ihre Stimme haben? Sicherheit in Ihrer Argumentation oder während Ihrer Rede in der Betriebsversammlung zu gewinnen? Sie möchten Ihr Publikum begeistern? Ihre Emotionen und Ihr Lampenfieber in den Griff bekommen? Dann sind Sie hier richtig!

Das Seminar findet in Kleingruppen mit maximal 12 TeilnehmerInnen statt.

<sup>1</sup>inkl. MwSt. | <sup>2</sup>zzgl. MwSt.  
Freistellung nach § 37.6 BetrVG



# 9.-11.10.24

- :: Die Anatomie der Stimme: Zusammenspiel von Intention, Atmung, Körper, Stimmbildung und Artikulation
- :: Status-Spiele: Stimmeinsatz und Körperhaltung bewusst verändern
- :: Der perfekte Redebeitrag (vom Statement bis zur Argumentation)
- :: Die wirkungsvolle Rede
- :: Effektive Methoden zum Umgang mit Emotionen und Lampenfieber
- :: Aktive Übungen mit Video-Feedback
- :: Ihr persönlicher Stimm-Check

Termin: 9.-11.10.2024  
Seminar-Nr.: 92465  
Ort: Bad Teinach  
Hotelkosten: € 558,50<sup>1</sup>  
Seminargebühr: € 850,00<sup>2</sup>

Ihre Stimme ist Ihre Visitenkarte! Sie erhalten eine persönliche individuelle Potentialanalyse Ihrer Stimme und Tipps, die sie sofort umsetzen können.

Steigern Sie Ihre Wirksamkeit um vor Publikum und in Gesprächsrunden kompetent, durchsetzungsstark und überzeugend aufzutreten. Gewinnen Sie Kontrolle über Körper und Stimme für Ihren selbstbewussten Auftritt.



## ZIELGRUPPE

Betriebsratsmitglieder

## REFERENT

Rudolf Reitter gestaltet Seminare, Workshops und Beratungen für Betriebsräte, Arbeitgeber und Gewerkschaften. Dabei bringt er Menschen zusammen und vermittelt zwischen den jeweiligen Perspektiven. Sein Ansatz: Transparenz schafft Vertrauen und Vertrauen bildet die Grundlage für Erfolg. Seine Trainings sind strukturiert und zielgerichtet – mit einer Portion Spaß.



**Jetzt anmelden und  
WerteWort aus Holz reservieren!**

[www.biko-lb.de](http://www.biko-lb.de)

# BETRIEBS- VERSAMMLUNGEN LEBENDIG GESTALTEN

Viermal im Jahr findet sie statt – die Betriebsversammlung. Immer öfter haben die Gremien mit einer sinkenden Anzahl an TeilnehmerInnen zu kämpfen. Aber das muss nicht sein! Wenn eine Betriebsversammlung nicht nur FÜR die Kolleginnen und Kollegen, sondern MIT ihnen lebendig gestaltet wird, dann steigt das Interesse der KollegInnen an der Teilnahme auch wieder. Wir wollen Ihnen mit diesem Seminar Tipps, Tricks und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen, mit denen Sie als Betriebsrat genau dies schaffen – lebendige, spannende Betriebsversammlungen mit aktiver Einbindung der KollegInnen. Dies stärkt auch den Rückhalt des Betriebsrates und das Zusammengehörigkeitsgefühl.

<sup>1</sup>inkl. MwSt. | <sup>2</sup>zzgl. MwSt.

Freistellung nach § 37.6 BetrVG

# 16.–18.10.24

- :: Rechtliche Grundlagen der Betriebsversammlung
- :: Neue Ideen zur Gestaltung von Betriebsversammlungen
- :: Aktive Einbindung der KollegInnen
- :: Digitale und analoge Tools zum Mitmachen
- :: Transfer in die Praxis

Das Seminar findet in Kleingruppen mit maximal 15 TeilnehmerInnen statt.

Termin: 16.–18.10.2024  
Seminar-Nr.: 924007  
Ort: Pliezhausen  
Hotelkosten: € 629,29<sup>1</sup>  
Seminargebühr: € 850,00<sup>2</sup>

Holen Sie sich praxisnahe Tipps für spannende Betriebsversammlungen, die die Teilnahmebereitschaft erhöhen.



Ihre Betriebsversammlung wird lebendig und beteiligungsorientiert. Sie begeistern die KollegInnen.



## ZIELGRUPPE

Betriebsratsmitglieder

## REFERENT

Dr. Alan Fortuna,  
Fortuna Communication, Tübingen



**Jetzt anmelden und  
WerteWort aus Holz reservieren!**

[www.biko-lb.de](http://www.biko-lb.de)

# STRATEGISCHE GESPRÄCHSFÜHRUNG

Wie bereite ich mich effektiv auf Gespräche vor? Wie kann ich schlagfertig argumentieren? Wie kann ich meine GesprächspartnerInnen langfristig überzeugen? Wie gehe ich mit GesprächspartnerInnen um, die „unfaire“ Mittel nutzen?

Betriebsratssitzungen, Meetings, Personal- oder Bewerbungsgespräche und der alltägliche Kontakt mit Kolleginnen und Kollegen: Ein versierter Umgang mit Techniken der strategischen Gesprächsführung ist in der heutigen Arbeitswelt nicht mehr wegzudenken. Das Seminar führt in die Praxis der strategischen Gesprächsführung ein. In einem geschützten Rahmen können Sie lernen und üben, wie Sie Gespräche vorbereiten und Argumente wirksam formulieren, wie Sie Situationen und GesprächspartnerInnen strategisch einschätzen und wie Sie mit Totschlagargumenten, Angriffen und herausfordernden Taktiken souverän umgehen.

<sup>1</sup>inkl. MwSt. | <sup>2</sup>zzgl. MwSt.

Freistellung nach § 37.6 BetrVG

# 11.–13.11.24

- :: Phasen, Ablauf und Rahmenbedingungen eines Gesprächs
- :: Gespräche strategisch planen
- :: Gesprächssituationen analysieren
- :: GesprächspartnerInnen einschätzen
- :: Aktives Zuhören als Überzeugungsstrategie
- :: Wirksame Argumentationstechniken verstehen und anwenden
- :: Mit „unfairen“ Taktiken und Mitteln umgehen

Das Seminar findet in Kleingruppen mit maximal 15 TeilnehmerInnen statt.

Termin: 11.–13.11.2024  
Seminar-Nr.: 92477  
Ort: Pliezhausen  
Hotelkosten: € 629,29<sup>1</sup>  
Seminargebühr: € 750,00<sup>2</sup>

Bewältigen Sie Herausforderungen in Betriebsratssitzungen, Meetings und alltäglichen Interaktionen souverän, indem Sie Techniken der strategischen Gesprächsführung anwenden.



Erfahren Sie, wie Sie sich effektiv auf Gespräche vorbereiten, schlagfertig argumentieren und Gesprächspartner langfristig überzeugen.



# „ GIB DEINEN WERTEN RAUM IN DEINEM LEBEN UND ES WERDEN SICH WUNDER AUFTUN.

Gezielte visuelle Wahrnehmungen beeinflussen uns bewusst und unbewusst. Sie aktivieren erwünschte Gefühle, verbinden uns mit kraftvollen Erinnerungen und schaffen positive Erwartungen.

Aus diesem Grund haben wir uns für das Geschenk der Holz-Werte entschieden. Sie unterstützen uns, Gefühle zu aktivieren, die wir in unserem Leben einbringen möchten. Erinnerungen zu wecken, die uns ermutigen große Schritte zu wagen. Und Erwartungen zu schaffen, die uns zu einem Leben leiten, das uns im Kern entspricht.





# SPANNENDE LESETIPPS ZUM THEMA KOMMUNIKATION

## **HEY, dein Körper spricht! Worum es bei Körpersprache wirklich geht.**

Stefan Verra bringt wissenschaftliche Erkenntnisse klar, lebendig und leicht umsetzbar auf den Punkt. Seine Analysen prominenter Persönlichkeiten schenken Einblicke in das was hinter dem gesprochenen Wort wirklich steckt.

## **KLARHEIT – Der Schlüssel zur besseren Kommunikation**

René Borbonus bringt uns die Wissenschaft der Kommunikation in seinen Büchern verständlich nahe und schafft so Lust auf Mehr.

## **VIRTUELL VERHANDELN – online Verhandlungen optimal führen**

Jutta Portner zeigt als internationale Verhandlungsexpertin wie Sie diese Herausforderung meistern können – zur Steigerung Ihrer Verhandlungskompetenz.

## **GEHIRN AN – Stress aus!**

Heidrun Link hat eine ganzheitliche Gehirnfitness-Methode entwickelt. In diesem Buch gibt sie wertvolle Einblicke in die Funktion unseres Gehirns und praktische Tipps und Tricks für mehr körperliches und mentales Wohlbefinden.



Schillerstraße 12  
71638 Ludwigsburg

Telefon 07141 488778-0

Telefax 07141 488778-7

[info@biko-lb.de](mailto:info@biko-lb.de)

[www.biko-lb.de](http://www.biko-lb.de)

[www.biko-lb.de](http://www.biko-lb.de)